



# SWEET BASIL

you are what you eat

---

**Sweet Basil Lebensmittel Deklaration:**

Rind- Schweinefleisch und Poulet | Schweiz  
Crevetten, Schalentiere | Vietnam

Ente | Ungarn  
ausgewählte Thai Kräuter und Gemüse | Thailand und Vietnam

## Limitierte Menu Auswahl für Herbst/Winter 2018 **(NEU)**

---

### VORSPEISEN

#### **Sai Uao\***

Hausgemachte Thaiwurst aus Nordthailand. Gefüllt mit Schweinefleisch, Zitronengras, Kaffirblatt, Chilli, Ingwer und Thai Gewürzen.

**Schweinefleisch 13.50 CHF**

**So | F | S**

#### **Khao Griep Pak Mor**

Mini Thai-Reispfannkuchen gefüllt mit Gemüse und Erdnüssen auf Kokosmilch.

**Gemüse 13.50 CHF**

**G | P**

#### **Gai Hor Bai Teouy**

Poulettbrust mariniert mit Thai Gewürzen und Sesamöl in Pandanblätter.

**Poulet 13.50 CHF**

**S | So | Se**

### HAUPTGANG

#### **Larb\***

Gerösteter Jasminreis gemischt mit Thai Gewürzen, Kräutern und Limettendressing garniert mit getrockneter Chilli und frischem Pfefferminzblatt.

**Tofu 25.50 CHF**

**Poulet 27.50 CHF**

**Rindfleisch 29.50**

**Riesencrevetten 34.50 CHF**

**F**

#### **Phad Phong Gra Lee**

Gebratenes mit Currypulver, Kurkuma, Peperoni und Frühlingszwiebeln.

**Tofu 25.50 CHF**

**Poulet 27.50 CHF**

**Riesencrevetten 34.50 CHF**

**Lobster 200g 38.50**

**S | E | So | M**

#### **Khao Phad Tom Yam\***

Gebratener Reis mit Chillipaste, Galgant, Kaffirblatt, Zitronengras, Pilze und Tomate.

**Tofu 25.50 CHF**

**Poulet 27.50 CHF**

**Riesencrevetten 34.50 CHF**

**S | So**

#### **Tom Yam Ma Prao\*\***

Rassige Thai Suppe mit Chillipaste, Pilz, Tomate, Galgant, Kaffirblatt und Zitronengras in Kokosnussschale.

**Tofu 29.50 CHF**

**Poulet 31.50 CHF**

**Riesencrevetten 36.50 CHF**

**S | M**

### DESSERT

#### **Schokoladen-Karamell Mousse**

Swiss Chef Choices «Rolf Mürner» Schokoladen, Karamell und Mousse.

**9.50 CHF**

**E | M**

#### **Schokoladen-Himbeer Kalamansi**

Swiss Chef Choices «Rolf Mürner» Himbeermousse Torte.

**9.50 CHF**

**E | M**

### Erfrischungs-Getränk

#### **Nham Khing**

Hausgemachter Ingwer Eistee.

**7,5 dl 8.50 CHF**

**3,3 dl 4.50 CHF**

All prices are include MwSt in CHF

---

**G** | Gluten **M** | Milch **E** | Eier **So** | Soyabohnen **Se** | Sesam **P** | Erdnüsse **N** | Nüsse **F** | Fisch **S** | Krebstiere **B** | Sprossen

Bei anderen Lebensmittelallergien fragen sie unser Servicepersonal

# GESUNDE ERNÄHRUNG

---

## APPETIZER

### *Por Phia*

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung serviert mit süsser Chilisauce

G | B

**Gemüse 13.50 CHF**

### *Tod Man Pla\**

Fischkuchen-Mix in roter Currypaste serviert mit süsser Chilisauce und Gurken

G | F | N | E

**Fisch 14 CHF**

### *Golden Bag*

Hausgemachte Teigtaschen mit Crevetten- und Schweinefleischfüllung serviert mit Pflaumensauce

G | E | Se

**Crevetten und Schweinefleisch 16 CHF**

### *Bangkok Tatar\**

Rindfleischtatar "Bangkok Art" mit Thai Whisky und würzigen Kräutern serviert mit Toast

M | F

**Rindfleisch 18 CHF**

### *Thai Tapas für 2 oder für 3*

Gemischter Vorspeisenteller mit Tod Man Pla, Por Phia, Golden bag und Somtam

G | N | F | Se | P | E

**Fisch, Crevetten, Schweinefleisch für zwei 27.50 CHF**

**und Gemüsemischung für drei 38.50 CHF**

---

## SUPPEN

### *Tom Yam\*\**

Rassige Thai Suppe mit Thai Kräutern und Gemüse

F

**Gemüse 12 CHF als Hauptgang 24.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

**Crevetten 15.50 CHF als Hauptgang 27.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

### *Tom Kha*

Suppe auf Kokosmilchbasis mit Pilzen und Thai Gewürzen

F

**Gemüse 13.50 CHF als Hauptgang 25.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

**Poulet 15.50 CHF als Hauptgang 26.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

---

## SALATE

### *Som Tam\**

Frischer, grüner Papaya- salat mit langen Bohnen und Cashewnüssen an Limettendressing

P | F | N

**Gemüse 13.50 CHF als Hauptgang 24.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

**Crevetten 15.50 CHF als Hauptgang 27.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

### *Yam Neua\**

Würziger Thai Salat mit Rindfleisch und Gurken an Limettendressing

F

**Rindfleisch 22 CHF als Hauptgang 31.50 CHF** mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis



Preise inklusive MwSt in CHF

---

G | Gluten M | Milch E | Eier So | Soyabohnen Se | Sesam P | Erdnüsse N | Nüsse F | Fisch S | Krebstiere B | Sprossen

Bei anderen Lebensmittelallergien fragen sie unser Servicepersonal

# GESUNDE ERNÄHRUNG

---

## NUDELN

### *Phad Thai*

Reisnudeln mit Sojasprossen, Eiern, Schnittlauch und Erdnüssen an Tamarindensauce

P | E | B

Tofu 25.50 CHF

Poulet 27.50 CHF

Crevetten 28.50 CHF

### *Pad Si lew*

Gebratene, breite Reisnudeln mit Eiern, Broccoli und Sojasprossen

So | B

Poulet 26.50 CHF

Rindfleisch 28.50 CHF

Crevetten 28.50 CHF

---

## WOK

### *Phad Pak Raum*

Gebratenes, gemischtes Gemüse an Sojasauce

So | Se | B

Gemüse, Tofu 25 CHF

Poulet 27 CHF

Rindfleisch 28 CHF

### *Phad Kra Prau\*\**

Gebratenes Gemüse mit heiligem Basilikum und Chili

S | So

Poulet 27 CHF

Rindfleisch 28 CHF

### *Gai Phad Med Mamaung\**

Gebratenes Gemüse und Cashewnüsse mit gerösteter Chilisauce

S | So | N

Tofu 25.50 CHF

Poulet 27.50 CHF

Rindfleisch 28.50 CHF

Crevetten 31 CHF

### *Khao Phad*

Gebratener Reis mit Eiern und Gemüse

E | So

Gemüse, Tofu 25 CHF

Poulet 27 CHF

Crevetten 31 CHF

### *Phad Makahm*

Gebratene Entenbrust oder Riesencrevetten an Tamarindensauce

S

Ente 32.50 CHF

Riesencrevetten 34.50 CHF

Preise inklusive MwSt in CHF



## Gut zu Wissen

Alle WOK Hauptgänge serviert mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis

### EXTRA

Gedämpfter Jasmin Parfümreis 3 CHF

---

G | Gluten M | Milch E | Eier So | Soyabohnen Se | Sesam P | Erdnüsse N | Nüsse F | Fisch S | Krebstiere B | Sprossen

Bei anderen Lebensmittelallergien fragen sie unser Servicepersonal

# GESUNDE ERNÄHRUNG

---

## CURRY

### **Geng Khary**

Gelbe Currypaste und Pulver auf Kokosmilchbasis mit Gemüse

So | S

**Gemüse, Tofu 25.50 CHF Poulet 28 CHF**

### **Geng Dang\*\***

Getrocknete "Red Bird's Eye" Chili auf Kokosmilchbasis mit Gemüse

So | S

**Gemüse, Tofu 25.50 CHF Poulet 28 CHF Rindfleisch 29.50 CHF Crevetten 32 CHF**

### **Geng Kheaw Whan\*\*\***

Frisches grünes Curry auf Kokosmilchbasis

So | S

**Gemüse, Tofu 25.50 CHF Poulet 28 CHF Rindfleisch 29.50 CHF**

### **Geng Massamun**

Erdnuss Curry mit Kartoffeln und Tamarindensauce auf Kokosmilchbasis

So | S | P

**Poulet 28 CHF Rindfleisch 29.50 CHF**

### **Geng Paneang\***

Getrockneter roter Chili und Koriandersamen, Curry auf Kokosmilchbasis, ohne Gemüse

So | S

**Poulet 29 CHF Rindfleisch 31 CHF**

### **Geng Paar\*\*\***

Rotes Curry "Zentral Thai" ohne Kokosmilch mit Gemüse und süssem Basilikum

S

**Gemüse, Tofu 26.50 CHF Poulet 28.50 CHF Rindfleisch 31.50 CHF**

### **Geng Khau\*\***

Rotes Curry "südländische Art" mit Ananas an Kokosmilch

So | S

**Poulet 30 CHF Rindfleisch 33 CHF**

### **Geng Ma Praw\*\*\***

Grünes Curry mit frischer, junger Kokosnuss und Gemüse in Kokosnussschale

So | S

**Gemüse, Tofu 29.50 CHF Poulet 31.50 CHF Rindfleisch 33.50 CHF**

### **Hor Mok\***

Junge, ganze Kokosnuss gedämpft mit roter Currypaste, Thai Kräutern, Gemüse und Kokosmilch

So | S | E

**Poulet 31.50 CHF Riesencrevetten 36.50 CHF**

Preise inklusive MwSt in CHF



## Gut zu Wissen

Alle Hauptgänge serviert mit gedämpftem Jasmin-Parfümreis.

### EXTRA

Gedämpfter Jasmin Parfümreis **3 CHF**

## DESSERT

---

### **Schokoladen-Karamell Mousse (NEU)**

Swiss Chef Choices «Rolf Mürner» Schokoladen, Karamell und Mousse.

9.50 CHF

E | M

### **Schokoladen-Himbeer Kalamansi (NEU)**

Swiss Chef Choices «Rolf Mürner» Himbeermousse Torte.

9.50 CHF

E | M

### **Klaudy Tod Nam Pueng**

Frittierte Banane mit Honig und Vanilleglacé

11.50 CHF | nur Glacé 6 CHF

M | Se | G | E

### **Süsser Thai Mango und Klebereis**

Frischer Thai Mango mit Kokosmilch-Klebereis

12.50 CHF

Se

## SEELENREINIGUNG

---

Konsum von Tee wirkt positiv auf Gesundheit und Langlebigkeit. Tee ist entzündungshemmend, unterstützt die Nahrungsaufnahme, wirkt beruhigend, reduziert Stress und verbessert die Befindlichkeit eines jeden. Koffeinhaltiger Tee und Kaffee erhöhen die Aufmerksamkeit, Gedächtnisleistung, körperliche Leistungsfähigkeit, Muskelerholung und verringert das Risiko von Herzerkrankungen.

### **KAFFEE**

*Kaffee crème  
Espresso*

4.50 CHF

### **TEE (Tasse)**

*Jasmintee,  
Grüntee  
Pfefferminztee*

4.50 CHF

### **"BLÜEMLITEE" (Kanne)**

*Glücksbällchen-Tee  
Jasmin Tee,  
Weisser Tee*

7.50 CHF

## DIGESTIF

---

### **THAI SCHNAPS**

#### **Chiang Mai Schnaps**

"Nordische Art", Schnaps garniert mit Thai Kräuterwurzeln und Thaicwürzen

6.50 CHF

#### **Samui Schnaps**

"Südliche Art", süsser Schnaps garniert mit Thaikräutern und Trockenfrüchten

6.50 CHF

Preise inklusive MwSt in CHF

---

G | Gluten M | Milch E | Eier So | Soyabohnen Se | Sesam P | Erdnüsse N | Nüsse F | Fisch S | Krebstiere B | Sprossen

Bei anderen Lebensmittelallergien fragen sie unser Servicepersonal

# STIMULIERUNG DER BLUTGEFÄSSE & FLÜSSIGKEITSVERSORGUNG

---

## APERERO

**Gespritzter** süss oder sauer 3 dl **7.50 CHF**

**Aperol Spritz** 3 dl **10.50 CHF**

### Hugo

Holunderblütensirup,  
Sekt, Minze 3 dl **12.50 CHF**

### Tom Yam Spritz

Zitronengras, Thai Ingwer,  
Kaffir Limettenblatt, Sekt 3 dl **12.50 CHF**

## WASSER

Passuger 7,7 dl **7 CHF**

Allegra 7,7 dl **7 CHF**

## SÜSSGETRÄNKE

Shorley 5 dl **5 CHF**

Cola/Cola zero 5 dl **5 CHF**

## BIER

Appenzeller, alkoholfrei 3,3 dl **4.50 CHF**

Singha 3,3 dl **6 CHF**

Chang 3,3 dl **6 CHF**

## HAUSGEMACHTE THAI DRINKS

Zitronengras und Pandanas 3,3 dl **4.50 CHF**  
(Palmfrucht) 7,5 dl **8.50 CHF**

### Nham Khing (NEU)

Hausgemachter Ingwer Eistee 3,3 dl **4.50 CHF**  
7,5 dl **8.50 CHF**

## SCHWEIZER FRÜCHTE & GEMÜSESÄFTE

Apfel & Karotten 2,5 dl **5 CHF**

Himbeere & Apfel 2,5 dl **5 CHF**

---

## WEISSWEIN

Grape / Year / Production House / Region / Country	Flasche (7.5dl)	Glas (1 dl)
Pinot Grigio / 2016 / Cantina Valpantena / Verona / Italy	<b>43.50 CHF</b>	-
Riesling / 2017 / Villa Huesgen / Mosel / Germany	<b>45.50 CHF</b>	<b>7 CHF</b>
Chardonnay, 2016 / Château d'Aussières / Vin de pays d'Oc / France	<b>47.50 CHF</b>	<b>7.50 CHF</b>
Grüner Veltliner / 2016 / Weingut Zantho / Burgenland / Austria	<b>49.50 CHF</b>	-

## ROTWEIN

Tempranillo / 2015 / Grupo Yllera / Castilla y León / Spain	<b>39.50 CHF</b>	<b>5.50 CHF</b>
Nero d'Avola / 2017 / Angelo Rocca e figli / Sizilien / Italy	<b>43.50 CHF</b>	<b>6 CHF</b>
Tinta Barroca / 2014 / Encostas do Douro / Douro / Portugal	<b>45.50 CHF</b>	-
Humagne Rouge / 2015 / Provins Valais / Wallis / Switzerland	<b>49.50 CHF</b>	-

## SCHAUMWEIN (Cava Colet)

Xarel.lo, Macabeu, Parellada / Colet / Spain	<b>49.50 CHF</b>	<b>8 CHF</b>
--	------------------	--------------



### **Sweet Basil (Bai Horapha)**

Süsser Basilikum wird mehrheitlich als Gewürz verwendet und seine Blätter werden oft zu frischen Gemüsespeisen serviert. Sie haben kleine dunkelgrüne Blätter mit rötlich-violetten Stielen und werden in roten und grünen Currys verwendet. Geschmack: Stärker als westlicher Basilikum mit einem unverwechselbaren Zitronenduft.



### **Galangal or Galanga (Kha)**

Der Galgant ist Mitglied der Ingwer-Familie und sieht ähnlich aus wie frischer Ingwer. Er unterscheidet sich durch seine rötliche Tönung und der blass-gelben Farbe der Haut, ist etwas grösser und heller als Ingwer. Galgant wird in Curry-Pasten, vielen Pfannengerichten und Suppen verwendet. Sollte nie in zu grosser Menge verwendet werden, da die Curry-Paste einen anderen Geschmack bekommt. Aroma: geschmackvoll mit einem Zitronenaroma.



### **Bird's eye chilies, (phrik kee noo)**

Kleine, dünne, grüne oder manchmal rote Bird's eye Chilis werden in Suppen oder Curry-Gerichten und Saucen verwendet. Bird's eye Chilis sind extrem scharf. Die grossen wie auch kleinen, getrockneten Chilis sind entweder sonnengetrocknet oder geräuchert. Helle, rote Chilis verleihen vielen Pasten ihre Farbe. Geschmack: Extrem scharf.



### **Kaffir Lime (Ma Krud)**

Grüne Früchte mit knorriger, dunkler Haut, meist in Thailand verbreitet. Die Haut, der Saft und die Blätter werden allesamt verwendet. Die Schale wird oft verrieben und so den Lebensmitteln beigefügt, während die duftenden Blätter gewaschen und zerkleinert zu Chili Suppen oder scharfen Salatmahlzeiten gemischt werden um ihren feiwürzigen Geschmack hervorzuheben. Geschmack: Stark zitronig.



### **Thai Minze (Sa-Ra-Naei)**

Die Blätter sind dunkelgrün, rund, dünn, haarlos und leicht gewellt. Der Stiel dunkelrot. Thai Minze wird frisch serviert und findet Verwendung in würzigem Hackfleisch, Salaten sowie scharfen Fischsuppen. Geschmack: Scharf und wohl-duftend (speziell nachdem man die Thai Minze gewaschen und zerschnippelt hat).

---

#### **Sweet Basil Lebensmittel Deklaration:**

Rind- Schweinefleisch und Poulet | Schweiz | Ente | Ungarn  
Crevetten, Schalentiere | Vietnam | ausgewählte Thai Kräuter und Gemüse | Thailand und Vietnam